

気分RunRun♪

◆受付 長良川競技場
場所 1階西側 出入口

長良川競技場で楽しませNight!

～長良川競技場を無料開放～

★〔開催日〕7月22日(金)

来年3月まで
毎月1回 開催

18:00～20:30 (照明あり)

★〔場所〕長良川競技場 ★〔参加費〕無料

★〔対象者〕誰でもご利用できます

部活、その他のイベント
では利用できません。
(スパイク不可)

★〔内容〕ランニング、ジョギング、ウォーキング

【マラソンフォーム教室 第3弾!!】

～ケガをしない長距離ランニングのフォームを楽しく学びます～

7月22日(金) 長良川競技場 ※上記イベントと同時開催します。

19:00～20:00 定員40名 (事前申込)

★岐阜メモリアルセンターのホームページ、
右側の「QRコード」からお申込ください

参加費：1人200円 (当日支払)

講師：岐阜協立大学 揖斐祐治 氏

<https://gifu-sports.org/evententry/ev20220722>

「箱根駅伝」：区間賞ランナー (駒澤大学出身)



- ①当日受付にて「検温」を実施します。37.5℃以上や体調不良の方は参加できません。
- ②雨天時は中止となります。(当日13時までにホームページでご案内します)
- ③新型コロナウイルス感染症状況により、イベントが中止になる場合があります。
- ④ロッカー、シャワーはありません。体調管理、貴重品は自己管理してください。
- ⑤ケガ、トラブル等は一切の責任を負いません。ゆずり合ってご利用ください。

【お問い合わせ】 主催：公益財団法人 岐阜県スポーツ協会

TEL:058-233-8822 FAX:058-231-3484