

ストレッチポールの活用法講習会

【日程】 **2022年7月6日（水）**

【場所】 岐阜メモリアルセンター ふれ愛ドーム



【時間】 11:15~12:00（45分間）

【内容】 ストレッチポールの活用法・姿勢改善をサポートいたします。

【担当】 竹内 千晶

【対象者】 **中学生以上～（中学生の方は保護者同伴に限ります）**

★ 当日は受付にて「検温」を実施します。37.5℃以上や体調不良の方参加できません。

【定員】 20名

【料金】 無料

【締切】 当日まで申込可能

【持ち物】 運動できる服装・屋内シューズ・飲み物・タオル

【お問合せ・申し込み先】

岐阜メモリアルセンタートレーニング室

TEL 058-215-7714

※ 新型コロナウイルスの感染症の状況により、講習会が中止になる場合があります。

キトリ

ストレッチポール活用法申込書

氏名

緊急連絡先