

7月トレーニング室イベントレッスン

キャンドルヨーガ

日程：7月30日(土)

時間：18時30分～19時30分

満員御礼

キャンセル待ちになります！！

定員：30名

講師：稲垣 理佳

申込方法：当日参加出来ます！！

☆LEDキャンドルを使用しますので、火は使用しません。初めての方でも安心してご参加できます。

☆水分補給用の飲み物、タオル、ご持参ください。（マイマットのご利用も可能）

（お問合せは、トレーニング室までご連絡ください。）

お問合せ・受付：岐阜メモリアルセンタートレーニング室 TEL058-215-7714