

# 8月トレーニング室イベントレッスン 初心者の為の太極拳講座



日程：8月 1日(月)

時間：13時30分～15時00分

料金：無料

場所：体育室

申込：トレーニング室

講師：大沢 藍未

公益社団法人 日本武術太極拳連盟 公認A級指導員

定員：30名 (定員を超えた場合抽選となります。)



健康長寿の秘訣！太極拳の「呼吸」に秘められたチカラとは・・・  
大人気の太極拳！心も体もより元気に行きましょう！！



お問合せ・受付：岐阜メモリアルセンタートレーニング室 TEL058-215-7714