

9月トレーニング室イベントレッスン

# キャンドルヨガ

日程：9月17日(土)

時間：18時30分～19時30分

料金：無料

場所：体育室

定員：30名

講師：加藤 理香

申込方法はトレーニング室へお越しいただくかお電話にて受付ます。

☆LEDキャンドルを使用しますので、火は使用しません。初めての方でも安心してご参加できます。

☆水分補給用の飲み物、タオル、ご持参ください。(マイマットのご利用も可能)

(お問合せは、トレーニング室までご連絡ください。)

お問合せ・受付：岐阜メモリアルセンタートレーニング室 TEL058-215-7714