

12月トレーニング室イベントレッスン

リラックスキャンドルヨーガ

日程：12月3日(土)

時間：18時30分～19時30分

料金：無料

場所：体育室

定員：30名

申込方法：トレーニング室へ直接の申し込み、
もしくは電話予約受付となります

☆LEDキャンドルを使用しますので、火は使用しません。初めての方でも安心してご参加できます。

講師：串田 まいや

☆水分補給用の飲み物、フェイスタオル、フランクット（防寒対策）ご持参ください。
（マイマットのご利用も可能）

（お問合せは、トレーニング室までご連絡ください。）

お問合せ・申込：岐阜メモリアルセンタートレーニング室 TEL058-215-7714

