

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
共通プログラム 日本一部活動見学【ジュニア第3期生・第4期生】

県下の競技力の高い部活動とクラブチームを見学することで、競技への取り組み方を学ぶことをねらいとして、ジュニア3期生と4期生が中京学院大学附属中京高等学校軟式野球部と弓道部、OKB総合体操クラブの活動を見学しました。

中京高校軟式野球部では声の絶えない効率のよい練習を間近で見学し、選手達のスピーディーで無駄のない動きに圧倒されました。

弓道部では練習から本番のような緊張感のある雰囲気と真剣な表情から、本番を想定しての練習の大切さを学びました。

OKB総合体操クラブでは、トップレベルで活躍する選手の演技を拝見させていただき、トップアスリートのすごさを目の前で体感できました。

これらの体験を通して、日本一を目指すことの難しさや凄さを肌で感じる事ができました。

日 程 : 令和元年7月30日(火)

見学先 : ①中京学院大学附属中京高等学校 軟式野球部 弓道部
②NPO総合体操クラブ

会 場 : ①中京学院大学附属中京高等学校(瑞穂市土岐町 7074-1)
②OKB体操アリーナ(安八郡安八町氷取 222-11)

