

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム スポーツクライミング競技 【ジュニア第3期生・4期生】

2020東京五輪に採用されるスポーツクライミングを体験しました。ルールなどの知識や必要な技術・動作を、国内外で活躍する亀山凌平選手(名城大学)や日比野良祐選手(愛知大学)、小島果琳選手(岐阜聖徳学園高校)の実技も交えながら教えていただきました。

ミニコンペ(競技体験)では、ただ課題に挑戦するのではなく、ルートを適切に選ぶことの重要性を理解し、仲間と競い合い、難易度が高い課題に挑戦することができました。何度失敗しても諦めず登る姿が印象的でした。

日時： 令和元年8月24日(土)、31日(土)、9月7日(土)
18:00~20:00

会場： R&F クライミングジム (各務原市各務おがせ町 9-382-2)

講師： 岐阜県山岳連盟
小島 一剛 氏 久保 祐二 氏 島津 雅一 氏

協力： 岐阜スポーツクライミングクラブ

目標： ・スポーツクライミングを体験する事で登る事の楽しさを感じる。
・課題をクリアするために必要な技術・動作を身につける。
・エンジョイクライミングから競技クライミングを目指す。

内容： ・クライミング体験
・技術、動作(ムーヴ)習得、競技体験(ミニコンペ) 等

