

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム フェンシング競技【ジュニア第5期生・第3期生】

フェンシングの構えや基本動作を丁寧に教えていただきました。ポイントを取るためには、技を出すタイミングやフェイントが大切だということ学びました。最後に行った団体戦では、相手との駆け引きや積極的な攻撃を通じてフェンシングの醍醐味を体感することができました。チームが一体となって応援する姿もたくさん見られました。

また、スポーツをする上では「失敗を恐れないこと」、「楽しんで一生懸命やること」、「周りの人から愛される人になること」が大切であると教えていただきました。

日時：令和元年 5月18日(土)、25日(土)、
6月1日(土)、8日(土)、15日(土) 18:00~20:00

会場：はしまモアフェンシングクラブ フェンシング場
羽島市福寿町本郷1215

講師：岐阜県フェンシング協会
竹田 さゆり 氏 福田 正徳 氏 高橋 裕美 氏

協力：はしまモアフェンシングクラブ

目標：
・フェンシングの構えや基本動作を身につける。
・技やフェイントを習得し、対人プレー(攻めと守り)を試みる。
・ゲームを通じて、相手との駆け引きやスピード感を味わい、
フェンシングの楽しさを体感する。

内容：基本練習、対人プレー練習、ゲーム(個人戦・団体戦)等

