

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム カヌー競技【ジュニア第3期生・第5期生】

陸上でパドルの動かし方を練習した後、全員が操作のしやすいレジャー艇で、カヌーの乗り方を学びました。小グループごとのレースでは、声援が響く中、全員がゴールすることができました。

競技艇は不安定で乗りこなすことが難しく、落水者が続出しましたが、全員チャレンジすることができました。

日 時 : 令和元年6月29日(土)・7月6日(土)・8月31日(土)
9:00~12:00、13:00~16:00

会 場 : 蘇水公園 加茂郡八百津町伊岐津志2597

講 師 : 岐阜県カヌー協会 鈴村 侑也 氏 加藤 章二 氏 渡辺 正浩 氏

協 力 : 八百津高校 海津明誠高校

目 標 : ・体に軸を作りバランスを取る感覚を身につける。特に、体幹を意識したバランスの取り方を体感する。
・体全体を使って力を出すことができるようになる。
・自然と触れ合い、自然との共生を学ぶ。

内 容 : ・レジャー用カヌー体験による基本動作確認
・競技用カヌー体験によるバランス感覚習得 ・レース 等

