

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト  
競技プログラム ラグビー競技【ジュニア第4期生】

岐阜県ラグビーフットボール協会の講師の方から、ステップやパスなどラグビーの基本的な動きについて丁寧にご指導いただきながら、ラグビーの楽しさを体験しました。

試合形式でのゲームも行い、鋭いステップや仲間と息の合ったパスなどが見られました。最後には講師の先生、朝日大学ラグビー部の選手と対戦するなど、汗だくになりながらも挑戦していく積極的な姿勢が印象的でした。

日 時 : 令和元年6月22日(土)・29日(土)・7月6日(土)・13日(土)・20日(土)  
18:00~20:00

会 場 : 朝日大学ラグビー場(瑞穂市穂積1851)

講 師 : 岐阜県ラグビーフットボール協会  
徐 剛樹 氏(協会コーチ委員)  
岸野 幹根 氏(協会普及委員長)  
麦島 俊典 氏(朝日大学ラグビー部コーチ)

協 力 : 朝日大学ラグビー部

目 標 : ・ラグビーフットボールの練習を通して、定位能力や変換能力、連結能力などのコーディネーション能力の向上を図る。  
・ジュニアアスリートプログラムが目標とする各種能力の向上を図る。

内 容 : ・ステップ練習 ・パス練習 ・1対1、2対1、2対2、3対3  
・試合形式でのゲーム 等

