

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム スポーツクライミング競技【キッズ第4期生】

2020東京五輪に採用されるスポーツクライミングを体験しました。

ルールなどの知識や、必要な技術・動作を、実際に師範していただきながら、分かりやすく教えていただきました。講師の先生に、次につかむホールドを指示してもらいながら、次々と自分たちの課題をクリアしていきました。

県の強化指定選手である日比野良祐選手や小島果琳選手の模範演技では、空中を飛んでホールドをつかむ姿や、巧みな動きの連続の姿に歓声と拍手が起こりました。後半に行ったミニコンペ(競技体験)では、考えながらルートを適切に選び、仲間と競い合い、より難易度の高い8つの課題に挑戦することができました。

トップまで登り切ったときの達成感は格別でした。

日 時 令和元年5月25日(土)、6月1日(土)、6月15日(土) 18:00~20:00

会 場 R&Fクライミングジム(各務原市各務おがせ町 9-382-2)

講 師 岐阜県山岳連盟

小島 一剛 氏 久保 祐二 氏 島津 雅一 氏

協 力 岐阜スポーツクライミングクラブ

- 目 標
- ・スポーツクライミングを体験する事で登る事の楽しさを感じる。
 - ・課題(ルート)を登るために必要な技術・動作を身につける。
 - ・エンジョイクライミングから競技クライミングを目指す。

- 内 容
- ・クライミング体験
 - ・技術、動作習得、ミニコンペ(競技体験) 等

