

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト  
競技プログラム【カヌー競技】キッズ第5期生

6月8日と15日の2日間カヌー競技を体験しました。雨が心配されましたが、プログラム中に雨が降ることなく実施できました。8日の午前には、立って漕ぐカナディアンスタイル日本代表の久保田選手も駆けつけてくださいました。また午後には、カヌーを選択したジュニア第2期生の先輩からもお話を聞くことができました。

カヌープログラムでのテーマは、挑戦です。レジャー艇の体験のあと、競技艇に挑戦しました。競技艇は初心者では、すぐに乗りこなすことは難しいですが、何度もチャレンジを繰り返し、2回目のカヌーでは、みんなうまくバランスがとれるようになり、乗ることができました。何度も失敗を繰り返しながら、挑戦することがとても大切だと実感できたプログラムになりました。

日時：令和元年6月8日(土) 9:00~12:00、13:00~16:00  
15日(土) 9:00~12:00、13:00~16:00

会場：蘇水公園(B&G 艇庫)  
加茂郡八百津町伊岐津志2597(木曾川)

講師：岐阜県カヌー協会  
加藤 章二 氏 (海津明誠高)  
渡辺 正浩 氏 (八百津高)  
鈴木 侑也 氏 (八百津町役場)

協力：県立八百津高校カヌー部

目標：・体に軸を作りバランスを取る感覚を身につけよう。  
特に、体幹を意識したバランスの取り方を体感してみよう。  
・体全体を使って力を出せるようになるよう。

内容：・レジャー用カヌー体験による基本動作確認  
・競技用カヌー体験によるバランス感覚習得

