

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム(ラグビー)【キッズ第5期生】

岐阜県ラグビーフットボール協会の講師の徐先生からタグラグビーの基本的な動きについて丁寧にご指導いただきながら、タグラグビーのゲームを通して、相手との駆け引きや、チームで心を合わせて得点する楽しさを体験することができました。

子どもたちは、タグラグビーに熱中しプレーする中で、味方・相手・ボールならびにゴールとの位置関係から自分の位置を瞬時に決定する能力や、状況に応じて素早く動きを切り替える能力などが高まり、素早く適切な動きができるようになっていきました。

講師の徐先生とのコミュニケーションも増え、タグラグビーを楽しむ姿が見られました。

日 時: 令和元年12月7日(土)・14日(土)・21日(土) 18:00~20:00

会 場: 旭ヶ丘中学校体育館(関市旭ヶ丘2丁目3番1号)

講 師: 徐 剛樹 氏、岸野幹根 氏、石竹敏宏 氏(岐阜県ラグビーフットボール協会)

目 標: ・タグラグビーのゲームを通して、相手との駆け引きや、チームで心を合わせて、

ボールをつないで得点する楽しさを体験する

・タグラグビーのいろいろな練習を通して、定位能力や変換能力、連結能力などの
コーディネーション能力を養う

内 容: ・タグラグビーのためのコーディネーショントレーニング

・2体1、3対2ゲーム

