

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト  
競技プログラム(ホッケー)【キッズ第5期生】

岐阜県ホッケー協会の講師の方からホッケーで必要とされる基本的な技術や動きについて丁寧にご指導いただきながら、スティックの操作・ボールタッチ・ドリブルなどの動作習得のために繰り返し練習しました。

日本一に輝いた実績をもつ東海学院大学と今年度国体で優勝した岐阜各務野高校の女子ホッケー部の選手にマンツーマンで、アドバイスを受けながら練習できたことで、スティックの操作が上達しました。高校日本代表のキャプテンやジュニアアスリートの先輩からも貴重なお話をさせていただきました。

寒さを忘れ、汗だくになってゲームに熱中し、ホッケーの楽しさを体験する中で、チームプレーやフェアプレーの大切さを学びました。

日 時:令和2年1月11日(土)・18日(土)・25日(土) 18:00~20:00

会 場:川崎重工ホッケースタジアム (各務原市下切町6-1-4)

講 師:小林和典 氏、長尾美和 氏、大熊洋剛 氏(岐阜県ホッケー協会)

協 力:東海学院大学女子ホッケー部、岐阜各務野高校女子ホッケー部

目 標:・ホッケーで必要とされる技術や運動能力・知的能力を習得する

・攻撃や守備の基本を理解し、攻守の切り替えを早くプレーする

・対人プレーやゲームを通じて、チームプレーやフェアプレーを身につける

内 容:・基本技術(ボールタッチ、ドリブル、パス、シュート)の練習

・対人プレー(1対1、2対1 等)

・ミニゲーム

