

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト 令和2年度 育成プログラム(ジュニア) 年間計画

○競技プログラム:清流ジュニア=5コマ/1種目 1コマ:18時~20時(2時間) ※日中に実施

月	日	曜	育成プログラム(競技・共通プログラム)			会場		
			清流ジュニア第6期生(J6) 中学1年生	清流ジュニア第5期生(J5) 中学2年生	清流ジュニア第4期生(J4) 中学3年生			
4	11	土	共通(認定式・オリ)中止			共通:長良川スポーツプラザ(岐阜市)		
	18	土	共通(スポーツリーダー論)延期	共通(開始式)中止(測定会)延期	共通(開始式)中止(測定会)延期	共通:岐阜大学(岐阜市)		
	25	土				共通:山県市総合体育館(山県市)		
5	2	土						
	9	土	共通(スポーツ心理学)延期or中止		選択:ホッケー	共通:長良川スポーツプラザ(岐阜市)		
	16	土	フェンシング	ホッケー 5/9...中止	選択:フェンシング・ホッケー	ホッケー:川崎重工ホッケースタジアム(各務原市)		
	23	土				フェンシング:はしまモアフェンシング場(羽島市)		
30	土							
6	6	土						
	13	土			選択:フェンシング			
	20	土	共通(スポーツトレーニング)			共通:岐阜協立大学(大垣市)		
7	27	土	カヌー ※ AM PM	ホッケー	選択:ホッケー・カヌー ※	カヌー:蘇水公園(八百津町)		
	4	土						ホッケー:川崎重工ホッケースタジアム(各務原市)
	11	土	カヌー ※ AM PM(延期)					
	18	土	カヌー ※ AM PM				選択:ホッケー	
	25	土	共通(スポーツリーダー論)					共通:ソフピアジャパン(大垣市)
8	31	金		共通(宿泊研修)延期		共通:メモリアルセンター(岐阜市)		
	1	土				共通:メモリアルセンター(岐阜市)		
	8	土	共通(スポーツ栄養学)	スポーツクライミング	選択:スポーツクライミング	共通:岐阜大学(岐阜市)		
	11	火	共通(宿泊研修)延期			共通:御嶽濁河高地トレーニングセンター等(下呂市、高山市)		
	12	水				クライミング:R&F(各務原市)		
	15	土		スポーツクライミング	選択:スポーツクライミング			
9	22	土						
	29	土	ボート ※ AM(中止)		選択:ボート ※ ラグビー	ラグビー:8/29岐阜工業高G(笠松町)		
	5	土		ラグビー		ラグビー:朝日大学(瑞穂市)		
	12	土	共通(スポーツ心理学)大塚製薬		選択:ラグビー	共通:長良川スポーツプラザ(岐阜市)		
19	土							
26	土	陸上競技	選択:陸上競技・ラグビー		陸上:岐阜協立大学(大垣市)			
10	3	土	フェンシング			フェンシング:はしまモアフェンシング場(羽島市)		
	10	土						
	17	土						
	24	土		セーリング ※	選択:セーリング ※	セーリング:こぎろ池(海津市)		
	31	土			共通:三者面談	三者面談:長良川スポーツプラザ(岐阜市)		
11	7	土		セーリング ※	選択:セーリング ※ 陸上 [午後・夜間]			
	14	土	陸上競技	共通(スポーツトレーニング3)	選択:陸上	共通:OKB体操アリーナ(安八町)		
	21	土						
	28	土			選択:陸上・レスリング	レスリング:大垣日大高校(大垣市)		
12	5	土		自転車	レスリング		自転車:朝日大学(瑞穂市)	
	12	土	選択:自転車、レスリング					
	19	土						
	26	土	選択:自転車					
1	2	土						
	9	土		ウェイトリフティング	選択:ウェイトリフティング	ウェイト:可見市ウェイトリフティング場(可見市)		
	16	土	共通(スポーツ医学)			共通:長良川スポーツプラザ(岐阜市)		
	23	土	共通(スポーツトレーニング2)	ウェイトリフティング	選択:ウェイトリフティング	共通:西濃運輸福寿会館(大垣市)		
30	土	共通(スポーツコミュニケーション)	共通:長良川スポーツプラザ(岐阜市)					
2	6	土	共通(三者面談) [午後・夜間] ※			三者面談:長良川スポーツプラザ(岐阜市)		
	13	土		ウェイトリフティング	選択:ウェイトリフティング			
	20	土		共通(三者面談) [午後・夜間] ※				
	27	土						
3	6	土		共通(三者面談) [午後・夜間] ※				
			共通(講話)	共通(講話)	共通(講話) 修了式	共通:未定		

中学3年生は中1~中2のプログラムに選択して参加