

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト 令和2年度 育成プログラム 年間計画(11月17日版)

○競技プログラム:清流キッズ=3コマ/1種目、清流ジュニア=5コマ/1種目 1コマ:18時~20時(2時間) ※ 日中開催種目

育成プログラム(競技・共通プログラム)			会 場	育成プログラム(競技・共通プログラム)			会 場		
月	日	曜		月	日	曜			
			清流キッズ6期生(K6) 小学5年生	清流キッズ5期生(K5) 小学6年生		清流ジュニア6期生(J6) 中学1年生	清流ジュニア5期生(J5) 中学2年生	清流ジュニア4期生(J4) 中学3年生	
4	11	土	共通(認定式・オリ)中止	共通(開始式)中止(測定会)延期	共通:長良川スポーツプラザ(岐阜市)	共通(認定式・オリ)中止	共通(開始式)中止(測定会)延期	共通(開始式)中止(測定会)延期	共通:長良川スポーツプラザ(岐阜市)
	18	土	共通(スポーツリーダー論)延期		共通:岐阜大学(岐阜市)	共通(スポーツリーダー論)延期			共通:岐阜大学(岐阜市)
	25	土			共通:山県市総合体育館(山県市)				共通:山県市総合体育館(山県市)
5	2	土							
	9	土							
	16	土	アーチェリー	共通(スポーツ栄養学)	アーチェリー:中池公園(関市)	共通(スポーツ心理学)延期or中止	ホッケー 5/9...中止	選択:ホッケー	共通:長良川スポーツプラザ(岐阜市)
	23	土			共通:長良川スポーツプラザ(岐阜市)			選択:フェンシング・ホッケー	ホッケー:川崎重工ホッケースタジアム(各務原市)
	30	土		スポーツクライミング	クライミング:R&F(各務原市)	フェンシング			フェンシング:はしまモアフェンシング場(羽島市)
6	6	土							
	13	土						選択:フェンシング	
	20	土	共通(スポーツトレーニング)		共通:岐阜協立大学(大垣市)	共通(スポーツトレーニング)			共通:岐阜協立大学(大垣市)
7	27	土	アーチェリー	スポーツクライミング	クライミング:R&F(各務原市)	カヌー ※ AM PM	ホッケー	選択:ホッケー・カヌー ※	カヌー:蘇水公園(八百津町)
	4	土	アーチェリー(延期)		アーチェリー:中池公園(関市)	カヌー ※ AM PM(延期)			ホッケー:川崎重工ホッケースタジアム(各務原市)
	11	土	アーチェリー	共通(スポーツ栄養学)	共通:長良川スポーツプラザ(岐阜市)	カヌー ※ AM PM		選択:ホッケー	
	18	土	共通(スポーツリーダー論)	スポーツクライミング	共通:ソフピアジャパン(大垣市)	共通(スポーツリーダー論)			共通:ソフピアジャパン(大垣市)
	25	土			共通:メモリアルセンター(岐阜市)				共通:メモリアルセンター(岐阜市)
	31	金		共通(宿泊研修)中止	共通:メモリアルセンター(岐阜市)		共通(宿泊研修)中止		共通:メモリアルセンター(岐阜市)
8	1	土	カヌー ※ AM PM		三者面談:長良川スポーツプラザ(岐阜市)	共通(スポーツ栄養学)	スポーツクライミング	選択:スポーツクライミング	共通:岐阜大学(岐阜市)
	8	土	アーチェリー	三者面談(希望者) ※	共通:御嶽瀧河高地トレーニングセンター等(下呂市、高山市)	共通(宿泊研修)中止			共通:御嶽瀧河高地トレーニングセンター等(下呂市、高山市)
	11	火	共通(宿泊研修)中止						クライミング:R&F(各務原市)
	12	水			カヌー:蘇水公園(八百津町)		スポーツクライミング	選択:スポーツクライミング	
	15	土			フェンシング:はしまモアフェンシング場(羽島市)				
	22	土	カヌー ※ AM PM	フェンシング	共通:長良川スポーツプラザ(岐阜市)				
	29	土		共通(スポーツ医学)	共通:メモリアルセンター補助競技場(岐阜市)	ボート ※ AM(中止)	ラグビー	選択:ボート ※ ラグビー	ラグビー:朝日大学(瑞穂市)
9	5	土	共通(陸上トレーニング)	フェンシング		共通(スポーツ心理学)大塚製菓		選択:ラグビー	ボート:加茂高校漕艇場(美濃加茂市)
	12	土							
	19	土	共通(スポーツトレーニング)		共通:メモリアルセンター柔道場(岐阜市)			選択:陸上競技・ラグビー	陸上:岐阜協立大学(大垣市)
	26	土		セーリング ※	セーリング:こぎろ池(海津市)	陸上競技			フェンシング:はしまモアフェンシング場(羽島市)
10	3	土	共通(スポーツトレーニング)	セーリング ※(中止)					
	10	土	共通(陸上トレーニング)			フェンシング			
	17	土							
	24	土	ウェイトリフティング		ボート:加茂高校漕艇場(美濃加茂市)		セーリング ※	選択:セーリング ※	セーリング:こぎろ池(海津市)
	31	土		ボート ※ AM(中止)	ウェイトリフティング: 可見市ウェイトリフティング場(可見市)			共通:三者面談	三者面談:長良川スポーツプラザ(岐阜市)
11	7	土	ウェイトリフティング			陸上競技	セーリング ※(中止)	選択:セーリング ※ 陸上 [午後・夜間]	
	14	土					共通(スポーツトレーニング3)	選択:陸上	共通:OKB体操アリーナ(安八町)
	21	土			ハンドボール:岐阜東高校(岐阜市)				
	28	土	ラグビー	ハンドボール	ラグビー:朝日大学(瑞穂市)			選択:陸上レスリング	レスリング:大垣日大高校(大垣市)
12	5	土			陸上:岐阜協立大学(大垣市)	自転車	レスリング(中止)	選択:自転車・レスリング	自転車:朝日大学(瑞穂市)
	12	土							
	19	土							
	26	土						選択:自転車	
1	2	土			ホッケー:川崎重工ホッケースタジアム(各務原市)				
	9	土	ホッケー	陸上競技	共通:岐阜メモリアルセンター(岐阜市)		ウェイトリフティング	選択:ウェイトリフティング	ウェイト:可見市ウェイトリフティング場(可見市)
	16	土		共通(スポーツトレーニング2)		共通(スポーツ医学)			共通:長良川スポーツプラザ(岐阜市)
	23	土				共通(スポーツトレーニング2)	ウェイトリフティング	選択:ウェイトリフティング	共通:岐阜メモリアルセンター(岐阜市)
	30	土	ボクシング	共通(スポーツコミュニケーション)	共通:長良川スポーツプラザ(岐阜市)	共通(スポーツコミュニケーション)			共通:長良川スポーツプラザ(岐阜市)
2	6	土			ボクシング:岐阜工業高校(笠松町)	共通(三者面談) [午後・夜間] ※	ウェイトリフティング	選択:ウェイトリフティング	三者面談:長良川スポーツプラザ(岐阜市)
	13	土	ボクシング	水球 ※ (17時30分~19時30分)	水球:長良川スイミングプラザ(岐阜市)				
	20	土					共通(三者面談) [午後・夜間] ※		
	27	土	共通(三者面談) [午後・夜間] ※	共通(三者面談) [午後・夜間] ※	三者面談:長良川スポーツプラザ(岐阜市)				
3	6	土					共通(三者面談) [午後・夜間] ※		
	13	土		共通(講話) 修了式	共通:じゅうろくプラザ2階ホール			共通(講話) 修了式	共通:じゅうろくプラザ2階ホール
競技数			6競技	6競技		4競技	5競技	9競技	
共通			6日	7日		7日	2日	3日	
競技			17日	15日		17日	18日	26日	
合計			23日	22日		24日	20日	29日	