

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム セーリング競技【ジュニア第5期生】

水谷講師の指導の下、風を捕まえて艇を走らせるセーリングは、状況判断が重要であることを教わりました。

陸上で、船体の部位の名前や役割、操作法の説明を受け、艇を組み立てた後、サポートする高校生選手と一緒に乗艇し、水上練習を行いました。

風の向きやコースを考えながら、タッキング(艇首を風上に向ける)し、風を感じて艇を走らすセーリングの醍醐味を体感できました。

日時：令和2年10月24日(土)

女子：9:00～11:30 男子：13:00～15:30

会場：こぎろ池(海津明誠高校ヨット部練習場)
海津市海津町深浜

講師：岐阜県ヨット連盟
水谷 浩也 氏・野田 賢治 氏・中村 友紀 氏

協力：県立海津明誠高校ヨット部

目標：

- ・ヨットを組み立て、バランスを取りながら乗ってみる。
- ・自然と触れ合い、セーリング競技の楽しさを体感する。

内容：

- ・基礎知識やロープワークの習得
- ・艇の艀装(ヨットの組み立て)、水上練習 等

