

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト  
競技プログラム スポーツクライミング競技【ジュニア第6期生・第5期生】

2020東京五輪(スポーツクライミング)に役員として参加された講師の島津氏の話を変えながら、スポーツクライミングを体験しました。

ルールなどの知識や必要な技術・動作を、講師の方々から丁寧に指導していただき、スポーツクライミングの楽しさを味わうことができました。

ミニコンペ(競技体験)では、ルートを適切に選ぶことの重要性を理解し、回数を重ねるごとに、ルートの下見を真剣にする姿が見られるようになり、難易度が高い課題にも挑戦することができました。

また、岐阜県の強化指定選手の小島果琳選手(岐阜聖徳学園大学)と日比野良祐選手(愛知大学)が、高い技術と、巧みな動きのデモンストレーションを披露していただきました。

日時 : 令和3年7月31日(土)、8月7日(土)、10月30日(土)  
18:00~19:30

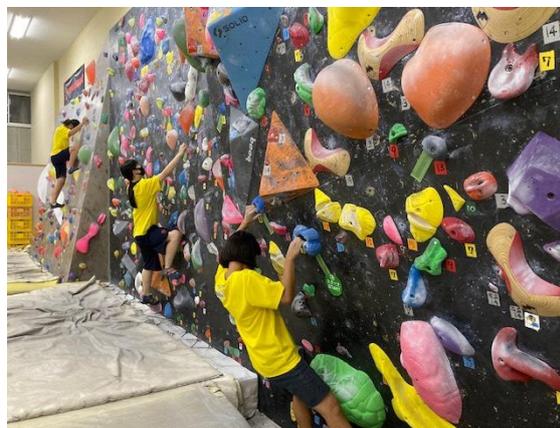
会場 : R&F クライミングジム (各務原市各務おがせ町 9-382-2)

講師 : 岐阜県山岳連盟  
小島 一剛 氏 久保 祐二 氏 島津 雅一 氏

協力 : 岐阜スポーツクライミングクラブ

目標 : ・スポーツクライミングを体験する事で登る事の楽しさを感じる。  
・課題をクリアするために必要な技術・動作を身につける。  
・エンジョイクライミングから競技クライミングを目指す。

内容 : ・クライミング体験  
・技術、動作(ムーヴ)習得、競技体験(ミニコンペ) 等



# 「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

【変更版】

- 1 種 目 スポーツクライミング競技（ジュニア第5、6期生）
- 2 日 時 令和3年7月31日(土)、8月7日(土)、10月30日(土)  
18:00~19:30
- 3 会 場 R&F クライミングジム  
各務原市各務おがせ町9丁目382-2 Tel 058-322-6527 (ナビ検索用)
- 4 講 師 岐阜県山岳連盟  
こじま かずよし      くぼ ゆうじ      しまづ まさかず  
小島 一剛 先生、久保 祐二 先生、島津 雅一 先生  
協力：岐阜スポーツクライミングクラブ
- 5 目 標
  - ・スポーツクライミングを体験することで登ることの楽しさを感じる。
  - ・課題（ルート）を登るために必要な技術・動作（ムーヴ）を身につける。
  - ・エンジョイクライミングから競技クライミングを目指す。
- 6 内 容
  - ・クライミング体験
  - ・技術、動作（ムーヴ）習得
  - ・競技体験（ミニコンペ）      等
- 7 プログラム参加に関する注意  
必ず「プログラム参加者及び保護者へのお願い」を参照の上、参加をお願いします。  
プログラム開始の前までに事前学習資料（スポーツクライミング）を読んでおいてください。  
  
\*今後の状況により、延期または中止する場合がございます。\*
- 8 欠席、遅刻等の連絡方法
  - ・事前に欠席等の連絡（前日 17 時まで）
  - メール      jrathl@govt. pref. gifu. jp
  - 電 話      058-297-7003
  - F A X      058-297-7004（欠席・遅刻届）

