

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム フェンシング競技【キッズ第6期生】

プログラムの初めには、テニスボールを使い、楽しみながらウォーミングアップを行いました。その中で、どの種目のスポーツでも、上達するにはよく考え、工夫することが大切であることを学びました。

次に、フェンシングの構えや狙いを定めて剣で突く等の基本練習を行い、フェンシングの基本動作を学びました。

最後に、ゲームを行い、相手との駆け引きやスピード感を味わい、フェンシングの楽しさを体感しました。

また、講師の先生からは、自分から取り組む姿勢を大切にして、練習も自分で工夫して考えると上手くなっていくと教えていただきました。

日時：令和3年10月2日(土)・9日(土) 18:00~19:45

会場：はしまモアフェンシングクラブ フェンシング場
羽島市福寿町本郷1215

講師：岐阜県フェンシング協会
村瀬 さゆり 氏 高橋 裕美 氏 福田 正徳 氏

協力：はしまモアフェンシングクラブ

目標：
・フェンシングの構えや基本動作を身につける。
・技やフェイントを習得し、対人プレー(攻め・守り)を試みる。
・ゲームを通じて、相手との駆け引きやスピード感を味わい、フェンシングの楽しさを体感する。

内容：
・基本練習、対人プレー練習
・ゲーム(個人戦)等



「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

- 1 種 目 フェンシング競技（キッズ第6期生）
- 2 日 時 ~~令和3年8月28日(土)、9月4日(土)、11日(土)~~
10月2日(土)、10月9日(土)
18:00~19:45
- 3 会 場 はしまモアフェンシングクラブ フェンシング場
はしましふくじゅちょうほんごう
羽島市福寿町本郷1215
- 4 講 師 岐阜県フェンシング協会
むらせ たかはし ひろみ ふくだ まさのり
村瀬 さゆり 先生 高橋 裕美 先生 福田 正徳 先生
- 5 目 標
 - ・フェンシングの構えや基本動作を身につける。
 - ・技やフェイントを習得し、対人プレー（攻め・守り）をしてみる。
 - ・ゲームを通じて、相手との駆け引きやスピード感を味わい、フェンシングの楽しさを体感する。
- 6 内 容
 - ・基本練習
 - ・対人プレー練習
 - ・ゲーム 個人戦 等
- 7 プログラム参加に関する注意
必ず「プログラム参加者及び保護者へのお願い」を参照の上、参加をお願いします。
プログラム開始の前までに事前学習資料（フェンシング）を読んでおいてください。
- 8 欠席、遅刻等の連絡方法
 - ・事前に欠席等の連絡（前日17時までに）
メール jrath1@govt.pref.gifu.jp
電 話 058-297-7003
F A X 058-297-7004(欠席・遅刻届)
 - ・当日の急な欠席等の場合（開始2時間前から開始時刻までに）
- 9 服装等 長ズボン、体育館シューズ

