

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト  
競技プログラム ライフル射撃競技【キッズ第6期生】

射撃は的を狙って打つ正確さを競う競技で、ライフル射撃では固定された標的を狙います。講師の先生からビームライフル銃の安全な操作方法を教えていただき、初めにテーブル撃ちに取り組みました。繰り返し練習することを通して、10m先の小さな的を狙い、安定した姿勢から銃を発射できるようになりました。

後半に行った60発計測の試合では、メンタルの整え方も学びました。失敗しないかと先を考えるのではなく、的を狙う今の瞬間に意識を集中するようして取り組みました。実技とメンタルの両面を学ぶことができ、貴重なプログラムになりました。

日 時 令和3年6月26日(土)、7月3日(土)、10日(土) 18:00~20:00

会 場 済美高等学校 (岐阜市正法寺町33)

講 師 岐阜県ライフル射撃協会

松巾 亜由 先生、渡邊 龍一 先生、森川 太一 先生

- 目 標
- ・ライフル銃の安全な取扱い及び組立・操作を理解する。
  - ・射撃の基本動作や技術を学び、安定した正しい姿勢を身につける。
  - ・習得した技術を応用して、試合形式による本射を体感する。

- 内 容
- ・安全面、射撃場内での約束・きまり、器具の操作手順の確認
  - ・基本技術練習(テーブル撃ち等)
  - ・試合(本射)等



## 「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

1 種 目 ライフル射撃競技（キッズ第6期生）

2 日 時 令和3年6月26日（土） 前半：女子、後半：男子  
7月 3日（土） 前半：男子、後半：女子  
7月10日（土） 前半：女子、後半：男子

※前半：18時～19時、後半：19時～20時

男子・女子で時間を指定しましたが、都合が悪い場合等は、ご相談ください。



3 会 場 済美高等学校  
岐阜市正法寺町33  
(ナビ検索用番号：058-271-0345) …問い合わせ不可

4 講 師 岐阜県ライフル射撃協会  
まつはば あゆ まつはば あゆ わたなべ りゅういち わたなべ りゅういち もりかわ たいち もりかわ たいち  
松巾 亜由 先生、渡邊 龍一 先生、森川 太一 先生

5 目 標

- ・ライフル銃の安全な取扱い及び組立・操作を理解する。
- ・射撃の基本動作や技術を学び、安定した正しい姿勢を身につける。
- ・習得した技術を応用して、試合形式による本射を体感する。

6 内 容

- ・安全について、射撃場内での約束・きまり、器具の操作手順の確認
- ・基本技術練習（テーブル撃ち等）
- ・試合（本射）等

7 プログラム参加に関する注意  
必ず「プログラム参加者及び保護者へのお願い」を参照の上、参加をお願いします。  
プログラム開始の前までに事前学習資料（ライフル射撃）を読んでおいてください。

8 備 考 見学スペースがないため、保護者の見学はご遠慮願います。  
※新型コロナウイルス感染症対策により、プログラムを中止又は延期にする場合はメールにてご連絡いたします。

