

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト  
競技プログラム セーリング競技【キッズ第6期生】

水谷講師の指導の下、風を捕まえて艇を走らせるセーリングは、状況判断が重要であることを教わりました。

陸上で、船体の部位の名前や役割、操作法の説明を受け、艇を組み立てた後、海津明誠高校ヨット部員と一緒に乗艇しました。

ヨット部員から艇の操作を教えもらい、風の向きやコースを考えながらタッキング（艇首を風上に向ける）し、風を感じて艇を走らすセーリングの醍醐味を体感できました。

日時：令和3年10月23日（土）

女子：9:00～11:30 男子：13:00～15:30

会場：こぎろ池（海津明誠高校ヨット部練習場）  
海津市海津町深浜

講師：岐阜県ヨット連盟  
水谷 浩也 氏・野田 賢治 氏・中村 友紀 氏

協力：県立海津明誠高校ヨット部

目標：  
・ヨットを組み立て、バランスを取りながら乗ってみる。  
・自然と触れ合い、セーリング競技の楽しさを体感する。

内容：  
・基礎知識やロープワークの習得  
・艇の艀装（ヨットの組み立て）、水上練習 等



## 「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

1 種 目 セーリング競技（キッズ第6期生）【変更版】

2 日 時 令和3年10月23日（土）  
9：00～11：30（午前）女子  
13：00～15：30（午後）男子



3 会 場 こぎろ池（かいづめいせいこうこう海津明誠高校ヨット部練習場）

かいづしかいづちょうふかはま  
海津市海津町深浜

4 講 師 岐阜県ヨット連盟

みすだに ひろや 水谷 浩也 先生 ・ の だ けんじ 野田 賢治 先生 ・ なかむら ゆき 中村 友紀 先生

協力：県立海津明誠高校ヨット部

5 目 標

- ・ヨットを組み立て、バランスを取りながら乗る。
- ・自然と触れ合い、セーリング競技の楽しさを体感する。

6 内 容

- ・基礎知識やロープワークの習得
- ・艇の艀装（ヨットの組み立て）
- ・水上練習（テラーエクステンション（舵の先）の操作・トラッピーズ（体を傾ける）の動作等）

7 プログラム参加に関する注意

必ず「プログラム参加者及び保護者へのお願い」を参照の上、参加をお願いします。

プログラム開始の前までに事前学習資料（セーリング）を読んでおいてください。



## 10月配布（キッズ第6期生）

### 8 欠席、遅刻等の連絡方法

- ・事前に欠席等の連絡（前日17時まで）  
メール jrathl@govt.pref.gifu.jp  
電話 058-297-7003  
FAX 058-297-7004（欠席・遅刻届）
- ・当日の急な欠席等の場合（開始1時間前から開始時刻までに）  
電話 050-5478-7869（公用携帯）

9 時間 男子女子で時間（午前・午後）を指定しましたが、都合が悪い場合等は、ご相談ください。

### 10 服装 ◎自転車用ヘルメット（あごひも付き）

- ・濡れてもよい服装・マリンシューズ又は濡れてもよい運動靴  
※サンダルは×
- ・ウィンドブレーカー・カッパ（小雨の場合に着用）

11 持ち物

- ・帽子、タオル、着替え（更衣室あります）
- ・ドリンク類（水上では、水筒は落とすと池底に沈み紛失する危険がありますので、ペットボトルが望ましい）
- ・必要に応じて、日焼け止め、眼鏡バンド 等

12 その他

- ・見学される保護者の方は帽子、アウトドアチェア、双眼鏡等をご持参ください。（マスク着用、密集を避けて）
- ◎天候に左右される競技のため、実施可否を、午前・午後とも前日17時時点で決定し、中止の場合には、保護者の皆様にメールにて連絡します。

13 アクセス

- ・所在地：海津市海津町深浜  
※海津市役所・海津市文化センターから南へ約3km  
名神高速道路 羽島IC・大垣ICから約25分
- ・駐車場：JAにしみの海津集出荷センター東隣  
海津市海津町江東二の割180-1  
（0584-52-0090 ナビ用）  
※こぎろ池まで徒歩約3分です。  
池周辺の道路や空き地への駐車はされないよう  
お願いします。

【別紙】周辺地図・駐車場地図参照

