

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム スポーツクライミング競技【キッズ第6期生】

東京2020オリンピックに採用されたスポーツクライミングを体験しました。

初めに、スタートや完登の仕方、ホールドのどこに足を置くか等の技術をデモンストレーションしていただきました。実際の体験では、講師の先生に、次につかむホールドを指示してもらいながら、次々と自分たちの課題をクリアしていきました。

県の強化指定選手の小島果琳選手の模範演技では、身体の重心移動を使った巧みな連続の動きに歓声と拍手が起こりました。後半に行った競技体験(ミニコンペ)では、考えながらルートを適切に選び、より難易度の高い課題のクリアを目指して挑戦することができました。

日 時 令和3年6月5日(土)、12日(土)、19日(土) 18:00~19:30

会 場 R&Fクライミングジム(各務原市各務おがせ町 9-382-2)

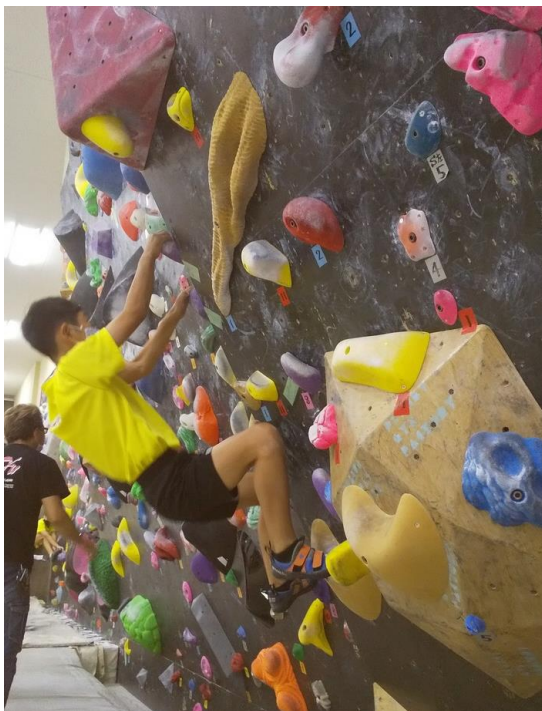
講 師 岐阜県山岳連盟

小島 一剛 氏 久保 祐二 氏 島津 雅一 氏

協 力 岐阜スポーツクライミングクラブ

- 目 標
- ・スポーツクライミングを体験することで登ることの楽しさを感じる。
 - ・課題(ルート)を登るために必要な技術・動作(ムーヴ)を身につける。
 - ・エンジョイクライミングから競技クライミングを目指す。

- 内 容
- ・クライミング体験
 - ・技術、動作(ムーヴ)習得、競技体験(ミニコンペ) 等



「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

1 種 目 スポーツクライミング競技（キッズ第6期生）

2 日 時 令和3年6月 5日(土)、6月12日(土)、
6月19日(土)
18:00~19:30

3 会 場 R&F クライミングジム
各務原市各務おがせ町9丁目382-2 TEL 058-322-6527 (ナビ検索用)

4 講 師 岐阜県山岳連盟

こじま かずよし くぼ ゆうじ しまづ まさかず
小島 一剛 先生、久保 祐二 先生、島津 雅一 先生

協力：岐阜スポーツクライミングクラブ



5 目 標

- スポーツクライミングを体験することで登ることの楽しさを感じる。
- 課題（ルート）を登るために必要な技術・動作（ムーブ）を身につける。
- エンジョイクライミングから競技クライミングを目指す。

6 内 容

- クライミング体験
- 技術、動作（ムーブ）習得
- 競技体験（ミニコンペ） 等

7 プログラム参加に関する注意

必ず「プログラム参加者及び保護者へのお願い」を参照の上、参加をお願いします。
プログラム開始の前までに事前学習資料（スポーツクライミング）を読んでおいてください。

*今後の状況により、延期または中止する場合がございます。

8 欠席、遅刻等の連絡方法

- 事前に欠席等の連絡（前日 17 時まで）
メール jrathl@govt. pref. gifu. jp
電 話 058-297-7003
F A X 058-297-7004 (欠席・遅刻届)
- 当日の急な欠席等の場合（開始2時間前から） 電話 080-2601-6699

9 備 考 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保護者の方の見学はご遠慮ください。

10 アクセス 名鉄各務原線 ^{おがせ} 芋ヶ瀬駅徒歩9分
国道21号 おがせ町交差左折



清流の国ぎふ

