

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト  
競技プログラム カヌー競技【ジュニア第7期生・第5期生】

陸上でパドルの動かし方を練習した後、全員が操作のしやすいレジャー艇で、カヌーの乗り方を学びました。小グループごとのレースでは、声援が響く中、ゴールすることができました。競技艇は不安定で乗りこなすことが難しく、落水者が続出しましたが、諦めることなく、何回もチャレンジすることができました。

また、エルゴメーターを使つての漕ぐ動作の測定では、1分間全力で漕ぎ、体力の限界にチャレンジしました。

日 時 : 令和3年6月26日(土)・7月3日(土)・7月10日(土)  
9:00~11:30、13:00~15:30

会 場 : 蘇水公園 加茂郡八百津町伊岐津志2597

講 師 : 岐阜県カヌー協会 鈴村 侑也 氏 加藤 章二 氏  
井戸 奈津美 氏

協 力 : 県立八百津高校 カヌー部

目 標 : ・体に軸を作りバランスを取る感覚を身につける。特に、体幹を意識したバランスの取り方を体感する。  
・体全体を使って力を出すことができるようになる。  
・自然と触れ合い、自然との共生を学ぶ。

内 容 : ・レジャー用カヌー体験による基本動作確認  
・競技用カヌー体験によるバランス感覚習得 ・レース 等



## 「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

1 種 目 カヌー競技（ジュニア第7期生）（ジュニア第5期生希望者）

2 日 時 （男子）令和3年6月26日（土）  
13：00～15：30（午後の部）  
令和3年7月 3日（土）  
9：00～11：30（午前の部）  
令和3年7月10日（土）  
13：00～15：30（午後の部）  
（女子）令和3年6月26日（土）  
9：00～11：30（午前の部）  
令和3年7月 3日（土）  
13：00～15：30（午後の部）  
令和3年7月10日（土）  
9：00～11：30（午前の部）



3 会 場 そすいこうえん  
蘇水公園（B&G艇庫）  
かもぐんやおつちょういぎつし  
加茂郡八百津町伊岐津志2597

4 講 師 岐阜県カヌー協会  
すずむら ゆうや かとう しょうじ  
鈴木 侑也 先生、加藤 章二 先生、いど なつみ  
井戸 奈津美 先生  
協力：県立八百津高校カヌー部

5 目 標

- ・体に軸を作りバランスを取る感覚を身につける。  
特に、体幹を意識したバランスの取り方を体感してみる。
- ・体全体を使って力を出すことができるようになる。
- ・自然と触れ合い、自然との共生を学ぶ。

6 内 容

- ・レジャー用カヌー体験による基本動作確認
- ・競技用カヌー体験によるバランス感覚習得
- ・レース 等

7 プログラム参加に関する注意  
必ず「プログラム参加者及び保護者へのお願い」を参照の上、参加をお願いします。プログラム開始の前までに事前学習資料（カヌー）を読んでおいてください。



- 8 持ち物 着替え、帽子、必要に応じて、日焼け止め、眼鏡バンド等
- 9 服装 濡れてもよい服装(Tシャツ等の下に水着を着ておくのがよい)、靴(サンダル×。運動靴やマリンシューズ)
- 10 欠席、遅刻等の連絡方法
- 事前に欠席等の連絡(前日17時まで)  
メール jrathl@govt.pref.gifu.jp  
電話 058-297-7003  
FAX 058-297-7004(欠席・遅刻届)
  - 当日の急な欠席等の場合(開始1時間前から開始時刻までに) 電話 080-2601-6699
- 11 備考 見学される保護者の方は帽子、アウトドアチェア等をご持参ください。  
参加日時に都合が悪い場合はご相談ください。  
新型コロナウイルス感染症対策により、中止又は延期になる場合は、メールにて連絡いたします。
- 12 アクセス 八百津町役場方面から向かうと分かりやすいです。  
蘇水公園駐車場に駐車し、奥に進むとB&G艇庫があります。

5月29日配付(ジュニア第7期生)(ジュニア第5期生)