

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム フェンシング競技【ジュニア第7期生・第5期生】

フェンシングの構えや基本動作を丁寧に教えていただきました。ポイントを取るためには、技を出すタイミングやフェイントが大切だということを学びました。最後に行った団体戦では、相手との駆け引きや積極的な攻撃を通じてフェンシングの醍醐味を体感することができました。チームが一体となって応援する姿や、「チームのために」と闘う姿勢が見られました。

また、スポーツをする上で「失敗を恐れないこと」、「楽しんで一生懸命やること」、「周りの人から愛される人になること」が大切であると教えていただきました。

日時：令和3年5月15日(土)、22日(土)、29日(土)、
6月 5日(土)、12日(土) 18:00～19:45

会場：はしまモアフェンシングクラブ フェンシング場
羽島市福寿町本郷1215

講師：岐阜県フェンシング協会
村瀬 さゆり 氏 高橋 裕美 氏 福田 正徳 氏

協力：はしまモアフェンシングクラブ

目標：
・フェンシングの構えや基本動作を身につける。
・技やフェイントを習得し、対人プレー(攻めと守り)を試みる。
・ゲームを通じて、相手との駆け引きやスピード感を味わい、フェンシングの楽しさを体感する。

内容：・基本練習、対人プレー練習、ゲーム(個人戦・団体戦) 等



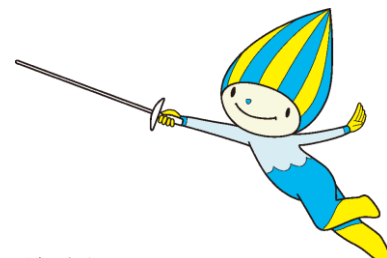
「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

1 種 目 フェンシング競技（ジュニア第7期生・第5期生）

2 日 時 令和3年5月15日(土)、22日(土)、29日(土)
6月 5日(土)、12日(土)

18:00~19:45

3 会 場 はしまモアフェンシングクラブ フェンシング場
はしましふくしゅちょうほんごう
羽島市福寿町本郷1215



4 講 師 岐阜県フェンシング協会

むらせ 村瀬 さゆり 先生 たかはし ひろみ 高橋 裕美 先生 ふくだ まさのり 福田 正徳 先生

5 目 標

- ・フェンシングの構えや基本動作を身につける。
- ・技やフェイントを習得し、対人プレー（攻め・守り）をしてみる。
- ・ゲームを通じて、相手との駆け引きやスピード感を味わい、フェンシングの楽しさを体感する。

6 内 容

- ・基本練習
- ・対人プレー練習
- ・ゲーム 個人戦 等

7 プログラム参加に関する注意

必ず「プログラム参加者及び保護者へのごお願い」を参照の上、参加をお願いします。
プログラム開始の前までに事前学習資料（フェンシング）を読んでおいてください。

8 欠席、遅刻等の連絡方法

- ・事前に欠席等の連絡（前日17時まで）
メール jrathl@govt.pref.gifu.jp
電 話 058-297-7003
F A X 058-297-7004(欠席・遅刻届)
- ・当日の急な欠席等の場合（開始2時間前から開始時までに）
電 話 080-2601-6699

9 服装等 長ズボン、体育館シューズ



10 見学席 見学される保護者の方は、会場内北側（入口反対側）の壇上で見学願います。
※新型コロナウイルス感染症対策により、入場・見学を制限させていただくことがありますので、ご了承ください。

11 駐車場 ①福寿保育園の南側道路沿い（不二精工ソーコの北側）
②福寿小学校