

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム(ホッケー)【キッズ第7期生】

岐阜県ホッケー協会の講師の方からホッケーで必要とされる基本的な技術や動きについて丁寧にご指導いただきながら、スティックの操作・ボールタッチ・ドリブルなどの動作習得のために繰り返し練習しました。

日本一に輝いた実績をもつ東海学院大学の女子ホッケー部の選手にマンツーマンで、アドバイスをを受けながら練習できたことで、スティックの操作が上達しました。

新型コロナウイルス感染症対策のため、1回のみの実施でしたが、寒さを忘れ、ホッケーの楽しさを体験することができました。

日 時:令和4年1月8日(土) 18:00~19:30

会 場:川崎重工ホッケースタジアム (各務原市下切町6-1-4)

講 師:小林和典 氏、長尾美和 氏、大熊洋剛 氏(岐阜県ホッケー協会)

協 力:東海学院大学女子ホッケー部

目 標:・ホッケーで必要とされる技術や運動能力・知的能力を習得する

・攻撃や守備の基本を理解し、攻守の切り替えを早くプレーする

・対人プレーやゲームを通じて、チームプレーやフェアプレーを身につける

内 容:・基本技術(ボールタッチ、ドリブル、パス、シュート)の練習



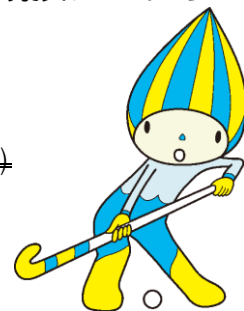
「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

1 種 目 ホッケー競技（キッズ第7期生）

2 日 時 令和4年1月8日(土)・~~15日(土)~~・~~22日(土)~~
18:00~19:30

3 会 場 川崎重工ホッケースタジアム

かがみがはらししもぎりちょう
各務原市下切町6-1-4 (058-380-2211) →検索用



【悪天時の場合】

①東海学院大学短期大学部 体育館（各務原市那加桐野町2-43）

②岐阜各務野高校 体育館（各務原市鵜沼各務原町8-7-2）

※どちらで実施をするかは、別途メールにて連絡します。

4 講 師 岐阜県ホッケー協会

こばやし かすのり ながお みわ おおくま ひろたか
小林 和典 先生、長尾 美和 先生、大熊 洋剛 先生

協力：東海学院大学女子ホッケー部

岐阜各務野高校女子ホッケー部

5 目 標

- ・ホッケーで必要とされる基本技術や運動能力・知的能力を習得する
- ・攻撃や守備の基本を理解し、攻守の切り換えを早くプレーしてみる
- ・対人プレーやゲームを通じてチームプレーやフェアプレーを身につける

6 内 容

- ・基本技術（ボールタッチ、ドリブル、パス、シュート）の練習

~~・対人プレー（1対1、2対1等）~~

~~・ミニゲーム~~ 等

7 プログラム参加に関する注意

必ず「プログラム参加者及び保護者へのお願い」を参照の上、参加をお願いします。プログラム開始の前までに事前学習資料（ホッケー）を読んでおいてください。



清流の国ぎふ

