

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム(ラグビーフットボール)【キッズ第7期生】

岐阜県ラグビーフットボール協会の徐先生から、ラグビーの基本的な動きについて丁寧に指導いただきながら、ラグビーのゲームを通して、相手との駆け引きや、チームで心を合わせて得点する楽しさを体験することができました。

当初、どのように動いてよいのかわからない子どもたちでしたが、パス練習、2対1や3対2等の数的優位をつかった練習を通して指導していただく中で、味方・相手・ボールとの位置関係から自分の位置を判断することや、状況に応じて素早く動きを切り替えることができるようになりました。

最終日には、4チームによるリーグ戦を行いました。互いに声をかけながらパスをつないだり、スピードを生かしてトライを狙ったりする動きも見られ、ゲームを展開することができました。

日時:令和3年11月13日(土)・20日(土)・27日(土) 18:00~19:30

会場:朝日大学 ラグビー場 (瑞穂市穂積1851)

講師:徐 剛樹 氏、岸野 幹根 氏、吉川 充 氏(岐阜県ラグビーフットボール協会)

目標:・ラグビーのゲームを通して、相手との駆け引きや、チームで心を合わせて、ボールをつないで得点する楽しさを体験する

・ラグビーのいろいろな練習を通して、定位能力や変換能力、連結能力などのコーディネーション能力を養う

内容:・ラグビーのためのコーディネーショントレーニング

・2対1、3対2、ゲーム(6対6)



「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

- 1 種 目 ラグビー競技（キッズ第7期生）
- 2 日 時 令和3年11月13日（土）・20日（土）・27日（土）
18:00～19:30

- 3 会 場 あさひだいがく 朝日大学 ラグビー場
みすほしほづみ 瑞穂市穂積1851
(雨天時：朝日大学体育館)

- 4 講 師 岐阜県ラグビーフットボール協会
- | | | |
|------------------------|-----------------------|----|
| <small>じょ</small> 徐 | <small>つよき</small> 剛樹 | 先生 |
| <small>よしかわ</small> 吉川 | <small>みつる</small> 充 | 先生 |
| <small>きしの</small> 岸野 | <small>みかね</small> 幹根 | 先生 |



協力：朝日大学ラグビー部

- 5 目 標
- ・1対1では、相手にタッチされないように工夫して走り、相手を追い込んでタッチする。
 - ・2対1などでは、パスのタイミングやタッチした場所から下がる動きを覚える。
 - ・ゲームでは、ボールを持ったら空いているスペースを見つけて走ったり、仲間と協力して相手にタッチしたりすることができる。

- 6 内 容
- ・円陣パス、三角ランニング
 - ・1対1、2対1、2対2、3対3
 - ・5対5のゲーム 等

- 7 プログラム参加に関する注意
- 必ず「プログラム参加者及び保護者へのお願い」を参照の上、参加をお願いします。プログラム開始の前までに事前学習資料（ラグビーフットボール）を読んでおいてください。



清流の国ぎふ

