

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム ライフル射撃競技【ジュニア第7期生】

新型コロナウイルス感染症の感染拡大のため1回のみ体験となりました。ライフル射撃は、固定された標的を狙い、その正確さを競う競技です。

講師の先生からビームライフル銃の安全な取扱いや操作を丁寧に教えていただき、済美高校ライフル射撃部の生徒に実演をしてもらいながら、基本動作を学びました。

その後、テーブル撃ち(座った姿勢)での射撃を繰り返し練習し、10m先の小さな的を狙い、安定した姿勢から発射できるようになりました。

日時 : 令和4年1月 8日(土)
女子:18:00~19:00、男子:19:00~20:00

会場 : 済美高等学校
岐阜市正法寺町33

講師 : 岐阜県ライフル射撃協会
松巾 亜由 先生、渡邊 龍一 先生、森川 太一 先生

目標 : ・ライフル銃の安全な取扱い及び組立・操作を理解する。
・射撃の基本動作・技術を学び、安定した正しい姿勢を身につける。
・習得した技術を応用して、試合形式による本射を体感する。

内容 : ・安全について、射撃場内での約束・きまり、器具の操作手順の確認
・基本技術練習(テーブル撃ち等)



「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

1 種 目 ライフル射撃競技（ジュニア第7期生）

2 日 時 令和4年1月 8日（土） 前半：女子、後半：男子
~~1月15日（土） 前半：男子、後半：女子~~
~~1月22日（土） 前半：女子、後半：男子~~

※前半：18時～19時、後半：19時～20時

男子・女子で時間を指定しましたが、都合が悪い場合等は、ご相談ください。



3 会 場 済美高等学校
岐阜市正法寺町33
(ナビ検索用番号：058-271-0345) …問い合わせ不可

4 講 師 岐阜県ライフル射撃協会
まつはば あゆ まつはば あゆ 先生、わたなべ りゅういち わたなべ りゅういち 先生、もりかわ たいち もりかわ たいち 先生

5 目 標

- ・ライフル銃の安全な取扱い及び組立・操作を理解する。
- ・射撃の基本動作や技術を学び、安定した正しい姿勢を身につける。
- ・習得した技術を応用して、試合形式による本射を体感する。

6 内 容

- ・安全について、射撃場内での約束・きまり、器具の操作手順の確認
- ・基本技術練習（テーブル撃ち等）
- ・試合（本射） 等

7 プログラム参加に関する注意
必ず「プログラム参加者及び保護者へのお願い」を参照の上、参加をお願いします。
プログラム開始の前までに事前学習資料（ライフル射撃）を読んでおいてください。

8 備 考 見学スペースがないため、保護者の見学はご遠慮願います。
※新型コロナウイルス感染症対策により、プログラムを中止又は延期にする場合はメールにてご連絡いたします。



清流の国ぎふ

