

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム フェンシング競技【ジュニア第8期生・第6期生】

村瀬さゆり講師から、テニスボールを使ったユニークなウォーミングアップを紹介していただき、その後フェンシングの構えや基本動作を丁寧に教えていただきました。ポイントを取るためには、常に考えて相手の心を読むことが大切だということを学びました。習ったことを発揮するゲームでは、相手との駆け引きや積極的な攻撃を通じてフェンシングの楽しさを体験することができました。プログラム修了後も残って納得がいくまで取り組む姿も見られました。

また、上達するためには、「楽しんで一生懸命やること」、「自分の課題を見つけて自分で工夫して練習すること」が大切であることを学びました。

日時：令和4年5月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)
6月4日(土) 18:00~20:00

会場：はしまモアフェンシングクラブ フェンシング場
羽島市福寿町本郷1215

講師：岐阜県フェンシング協会
村瀬 さゆり 氏 高橋 裕美 氏 福田 正徳 氏

協力：はしまモアフェンシングクラブ

目標：
・フェンシングの構えや基本動作を身につける。
・技やフェイントを習得し、対人プレー(攻めと守り)を試みる。
・ゲームを通じて、相手との駆け引きやスピード感を味わい、フェンシングの楽しさを体感する。

内容：基本練習、対人プレー練習、ゲーム(個人戦・団体戦)等

