

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト  
競技プログラム ホッケー競技【ジュニア第6期生・5期生】

東海学院大学ホッケー部監督の小林氏、岐阜各務野高校女子ホッケー部監督の長尾氏、顧問の大熊氏を講師に招き、各学校のホッケー部選手の協力のもと、丁寧に指導していただきました。アジリティーを高める準備運動、スティックの持ち方、ドリブルやパス、シュートなどの基本練習を行い、ミニゲームやフルコートでの試合を行いました。ホッケー競技の攻防の楽しさやスピード感を体感することができ、充実したプログラムとなりました。

日時：令和3年5月8日・15日・22日・29日・6月5日 18:00~19:30

会場：川崎重工ホッケースタジアム

講師：岐阜県ホッケー協会 小林 和典 氏（東海学院大学）  
長尾 美和 氏（岐阜各務野高校） 大熊 洋剛 氏（岐阜各務野高校）

協力：東海学院大学女子ホッケー部 岐阜各務野高校女子ホッケー部

目標：  
・ホッケーで必要とされる基本技術や運動能力・知的能力を習得する  
・攻撃や守備の基本を理解し、攻守の切り換えを早くプレーしてみる  
・対人プレーやゲームを通じてチームプレーやフェアプレーを身につける

内容：  
・基本技術（ボールタッチ、ドリブル、パス、シュート）の練習  
・対人プレー（1対1、2対1 等）  
・ゲーム など



## 「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

- 1 種 目 ホッケー競技（ジュニア第6期生・第5期生）
- 2 日 時 令和3年5月8日(土),15日(土),22日(土),29日(土)  
6月5日(土)  
18:00~19:30
- 3 会 場 川崎重工ホッケースタジアム  
各務原市下切町6-1-4



### 【悪天時の場合】

- ①東海学院大学短期大学部 体育館（各務原市那加桐野町2-43）
  - ②岐阜各務野高校 体育館（各務原市鵜沼各務原町8-7-2）
- ※どちらで実施をするかは、別途メールにて連絡します。

- 4 講 師 岐阜県ホッケー協会  
こばやし かすのり ながお みわ おおくま ひろたか  
小林 和典 先生、長尾 美和 先生、大熊 洋剛 先生  
協力：東海学院大学女子ホッケー部  
岐阜各務野高校女子ホッケー部

- 5 目 標
  - ・ホッケーで必要とされる基本技術や運動能力・知的能力を習得する
  - ・攻撃や守備の基本を理解し、攻守の切り換えを早くプレーしてみる
  - ・対人プレーやゲームを通じてチームプレーやフェアプレーを身につける

- 6 内 容
  - ・基本技術（ボールタッチ、ドリブル、パス、シュート）の練習
  - ・対人プレー（1対1、2対1 等）
  - ・ミニゲーム 等

- 7 プログラム参加に関する注意  
必ず「プログラム参加者及び保護者へのお願い」を参照の上、参加をお願いします。プログラム開始の前までに事前学習資料（ホッケー）を読んでおいてください。



清流の国ぎふ



8 欠席、遅刻等の連絡方法

- ・事前に欠席等の連絡(前日17時まで)

メール jrathl@govt.pref.gifu.jp

電話 058-297-7003

F A X 058-297-7004(欠席・遅刻届)

- ・当日の急な欠席等の場合(開始2時間前から開始時刻まで)

電話 080-2601-6699

9 持ち物 ハイソックス

※レガース(すね当て)を装着しますので、膝までの長さで、伸縮性があるソックスを着用してください。サッカー用ソックスが最適です。

※コートは人工芝につき、サッカー・野球用スパイクは、使用できません。

10 備考 見学される保護者の方は2階観覧席で見学願います。